



# Topos parcours VTT



Office de Tourisme de St-Pierre d'Albigny  
BP 22  
Place de l'Europe  
73 250 St-Pierre d'Albigny

## Parcours VTT autour de St Pierre d'Albigny

Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur nos massifs montagneux du Grand Arc, de la Lauzière, de Belledonne, dominant la Combe de Savoie ; Vous qui avez le goût de l'effort, venez parcourir nos chemins et sentiers aux environs de St Pierre d'Albigny. Vous découvrirez à dans ce guide plusieurs parcours selon vos aptitudes et vos goûts.

Consulter la météo : 08.92.68.02.73

## Parcours VTT n°1 : CHEMIN DES DEUX LACS

**Distance :** 18 km

- Durée en promenade : 1h30
- Dénivelée : 30m
- Difficulté : Facile
- Communes St Pierre d'Albigny, Fréterive, Grésy / Isère
- Carte : IGN 1/25 000 Massif des Bauges, 3432 OT

## Caractéristiques :

Circuit de promenade le long d'une rivière, qui relie les lacs de St Pierre d'Albigny et de Grésy/Isère, dans les cultures et les bois. Il passe sous le Château de Miolans, sur lequel il offre une belle vue périphérique.

## Description

De la base de loisirs, prendre à gauche du camping le long du grillage.

Au carrefour de Pau, ancien port de l'Isère, continuer en face sur un chemin bordé de potagers, passer sous la voie ferrée et suivre le chemin jusqu'à l'entrée de la pisciculture.

Traverser le pont et s'engager à gauche sur le chemin qui borde la Bialle.

Ce parcours traverse à plusieurs reprises la rivière, cheminant tantôt sur une rive, tantôt sur l'autre, s'en éloignant par moments, pour ne plus la quitter jusqu'au Lac de Grésy qu'on longera jusqu'à la base d'accueil.

Le retour s'effectue par le même itinéraire, mais de nombreuses variantes sont possibles, notamment le retour du circuit n°3.

# Topos parcours VTT



Office de Tourisme de St-Pierre d'Albigny  
BP 22  
Place de l'Europe  
73 250 St-Pierre d'Albigny

## Parcours VTT autour de St Pierre d'Albigny

Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur nos massifs montagneux du Grand Arc, de la Lauzière, de Belledonne, dominant la Combe de Savoie ; Vous qui avez le goût de l'effort, venez parcourir nos chemins et sentiers aux environs de St Pierre d'Albigny. Vous découvrirez à dans ce guide plusieurs parcours selon vos aptitudes et vos goûts.

Consulter la météo : 08.92.68.02.73

## Parcours VTT n°2 : CIRCUIT DES CULTURES

**Distance :** 15km

- Durée en promenade : 1h30
- Dénivelée : 30m
- Difficulté : Facile
- Communes St Pierre d'Albigny, St Jean de la Porte
- Carte : IGN 1/25 000 Massif des Bauges, 3432 OT

## Caractéristiques :

Ce circuit donne un aperçu des cultures de la Combe de Savoie, où pépinières viticoles, céréales et peupleraies rythment cette promenade le long des canaux d'irrigation ou d'assainissement du marais que fut autrefois la plaine de l'Isère.

## Description

Du parking de la base de loisirs, partir sur un chemin le long du canal de sortie du lac, rive droite (promenade du canal). Prendre à droite la route goudronnée, puis à gauche après la déchetterie.

Après un bassin, prendre à gauche sur le chemin qui longe la voie ferrée, jusqu'à St Jean de la Porte.

Prendre à gauche la départementale sur 400 m (passer devant le cimetière) puis tourner à droite sur un chemin qui longe le canal, en restant toujours sur la même rive, jusqu'à un carrefour avec la RN6 (monument aux morts).

Le retour s'effectue par le même itinéraire, mais des variantes sont possibles, notamment par l'itinéraire de retour des circuits IM<sup>4</sup> et 5 depuis le lac de St Jean de la Porte, jusqu'à la base de loisirs.

Circuit de promenade le long d'une rivière, qui relie les lacs de St Pierre d'Albigny et de Grésy/Isère, dans les cultures et les bois.

Il passe sous le Château de Miolans, sur lequel il offre une belle vue périphérique.

# Topos parcours VTT



Office de Tourisme de St-Pierre d'Albigny  
BP 22  
Place de l'Europe  
73 250 St-Pierre d'Albigny

## Parcours VTT autour de St Pierre d'Albigny

Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur nos massifs montagneux du Grand Arc, de la Lauzière, de Belledonne, dominant la Combe de Savoie ; Vous qui avez le goût de l'effort, venez parcourir nos chemins et sentiers aux environs de St Pierre d'Albigny. Vous découvrirez à dans ce guide plusieurs parcours selon vos aptitudes et vos goûts.

Consulter la météo : 08.92.68.02.73

## Parcours VTT n°3: TOUR DU CHATEAU DE MIOLANS

**Distance :** 19 km

- Durée en promenade : 2h
- Dénivelée : 450m- Difficulté : Difficile
- Carte : IGN1/25 000 Massif des Bauges, 34320T (St Pierre d'Albigny, Fréterive)

## Caractéristiques :

Après un départ dans les "îles" de Pau (ancien port de l'Isère), le parcours vous fait découvrir au fur et à mesure qu'il s'élève, le vignoble de St Pierre d'Albigny, les villages qui se consacraient à sa culture, puis la montée dans les bois qui débouche sur le Château de Miolans, bastille savoyarde dominant la vallée, avant de redescendre sur Fréterive et ses pépinières viticoles.

Il emprunte une grande partie du "Chemin Du Patrimoine" où sont rassemblés les témoignages de l'histoire de la Combe de Savoie.

## Description

De la base de loisirs, prendre à gauche du camping le long du grillage. Au carrefour de Pau, prendre en face le chemin bordé de potagers, passer sous la voie ferrée puis à nouveau à gauche le chemin de la croix St Bernard. Après 200m, tourner à droite sur un chemin qui traverse les vignes et rejoint Miolanet. Traverser le village et suivre le Chemin de Reverdet qui longe le coteau jusqu'à la route du Col du Frêne qu'on emprunte sous La Noiriat Prendre à droite l'ancien chemin du château de Miolans, puis la route.

S'engager sur un chemin qui s'élève à gauche vers le village de Montbenoit, puis continuer en traversée en dominant le Château de Miolans. Suivre la route sur 200m, traverser le village, prendre la route jusqu'au Villard. Quitter la route dans une courbe à gauche par un chemin qui rejoint l'église. A l'église, prendre le chemin sur la gauche (ancienne voie romaine) pour rejoindre la route goudronnée, après un passage caillouteux et pentu.

Continuer cette route dominant Fréterive pour rejoindre le vignoble (Domaine du Prieuré) puis traverser le hameau de la Fiardière, la voie ferrée, et le pont sur la Bialle. Tourner à droite sur le circuit N°1.

Quitter ce circuit sur la route goudronnée sous le Villard, et à l'entrée du village, prendre le premier chemin à gauche, puis rejoindre le Bourget à travers le vignoble Sous le village du Bourget dominé par le Château, descendre la route sur 300m, et prendre à droite un chemin parallèle à la voie ferrée, que l'on suivra jusqu'à la route goudronnée allant de Pau à Miolanet

Tourner alors à gauche, puis à droite sous la voie et revenir à la Base de Loisirs par le même chemin que l'on a pris à l'aller..

# Topos parcours VTT



Office de Tourisme de St-Pierre d'Albigny  
BP 22  
Place de l'Europe  
73 250 St-Pierre d'Albigny

## Parcours VTT autour de St Pierre d'Albigny

Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur nos massifs montagneux du Grand Arc, de la Lauzière, de Belledonne, dominant la Combe de Savoie ; Vous qui avez le goût de l'effort, venez parcourir nos chemins et sentiers aux environs de St Pierre d'Albigny. Vous découvrirez à dans ce guide plusieurs parcours selon vos aptitudes et vos goûts.

Consulter la météo : 08.92.68.02.73

## Parcours VTT n°4 : A TRAVERS VIGNES ET SARTOS

**Distance :** Boucle de 12,5 km

- Durée en promenade : 1 h30
- Dénivelée: 180m
- Difficulté : Moyenne
- Communes St Pierre d'Albigny, St Jean de la Porte
- Carte : IGN 1/25 000 Massif des Bauges, 3432 OT

## Caractéristiques :

Cet itinéraire permet de rencontrer tous les aspects du coteau de St Pierre d'Albigny, depuis le village de Pau, ancien port de l'Isère, jusqu'au hameau des Grangettes, habitat saisonnier traditionnel des "Baujus", avec de belles perspectives sur la combe de Savoie, et la traversée de villages présentant des particularités architecturales (Moulins, canaux, maisons-fortes).

## Description

Du parking de la base de loisirs, longer le lac vers le camping, et prendre à gauche de celui-ci un chemin étroit le long du grillage. 1,1 - Rejoindre une route qu'on prend sur la gauche pour passer au-dessus de la voie ferrée.

**1,9**- Après le pont, tourner à gauche vers le village de Pau, que l'on traverse, puis, à la sortie du village, prendre sur la droite un chemin qui monte tout droit en direction de St Pierre, au milieu des vignes, en passant derrière un camping.

**2,8**- Le chemin débouche sur une route goudronnée. La prendre à gauche, puis au stop, tourner à droite vers la coopérative agricole, et prendre à droite la route qui va à St Pierre d'Albigny. Rentrer dans le bourg (commerces, architecture, cadran solaire) et le traverser complètement jusqu'au monument aux morts. Prendre à gauche en direction des Allues.

**4,5**- Traverser le village des Allues (château) dans lequel on remarquera les moulins et les nombreux exemples d'utilisation de la force hydraulique aux siècles derniers.

**5,2**- Avant la dernière maison du vilage, prendre un chemin à droite, puis rejoindre la route dans une épingle, la traverser pour continuer le chemin. On appréciera la très belle vue sur la Combe de Savoie et la perspective sur le Grésivaudan. Après une montée courte mais rakte, on rejoint le hameau des Grangettes, Redescendre sur la gauche dans les vignes par un chemin assez pentu qui devient goudronné à l'entrée du village. Prendre à droite et traverser le hameau du Chanay jusqu'à un pont qu'on traverse pour longer le torrent du Morbier sur sa rive droite.

**6,3**- Traverser St Jean de la Porte jusqu'à l'église (portail XVe siècle), tourner à gauche jusqu'à la voie ferrée, la traverser, puis encore à gauche jusqu'au passage à niveau suivant.

**7,7**- Prendre à droite un chemin qui traverse quelques maisons et descend jusqu'à un canal. Tourner à gauche pour longer le canal, rejoindre une petite route, la prendre sur la droite en direction du Sud pendant 500m, puis, avant d'arriver à la nationale, prendre sur la gauche le chemin qui longe à nouveau un canal.

**11,5**- Au rond-point, se diriger vers la déchetterie sur 50m et prendre à droite un chemin au milieu des cultures, qui rejoint la base de loisirs.

# Topos parcours VTT



Office de Tourisme de St-Pierre d'Albigny  
BP 22  
Place de l'Europe  
73 250 St-Pierre d'Albigny

## Parcours VTT autour de St Pierre d'Albigny

Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur nos massifs montagneux du Grand Arc, de la Lauzière, de Belledonne, dominant la Combe de Savoie ; Vous qui avez le goût de l'effort, venez parcourir nos chemins et sentiers aux environs de St Pierre d'Albigny. Vous découvrirez à dans ce guide plusieurs parcours selon vos aptitudes et vos goûts.

Consulter la météo : 08.92.68.02.73

## Parcours VTT n°5 : CHATEAUX ET MAISONS-FORTES

**Distance :** Boucle de 25 km

- Durée en promenade : 3h10
- Dénivelée : 400m
- Difficulté : Assez difficile
- Communes : St Pierre d'Albigny, St Jean de la Porte, Cruet
- Carte: IGN1/25 000 Massif des Bauges, 3432 OT

### Observations :

Cet itinéraire permet de rencontrer tous les aspects du coteau de St Pierre d'Albigny, depuis le village de Pau, ancien port de l'Isère, jusqu'au hameau des Grangettes, habitat traditionnel des "Baujus", avec de belles perspectives sur la combe de Savoie, puis la traversée de villages présentant des particularités architecturales (Moulins, canaux, maisons-fortes), la montée sur le flanc du coteau, qui vous récompensera par la vue sur les châteaux, au sud-ouest, et sur le Mont Blanc au nord-est, avant de revenir dans la plaine le long des canaux, au milieu des cultures.

### Description

Du parking de la base de loisirs, prendre le circuit N°4 (A travers vignes et sartos).

A St Jean de la Porte, après avoir traversé le pont du hameau du Chaney, prendre à droite une route dont le revêtement disparaît assez vite et qui s'élève sur le coteau pendant 3,5km, jusqu'à rejoindre la route de Montiambert

Redescendre pendant 1,5km jusqu'à un virage en épingle où l'on prend un chemin à droite qui offre juste après une très belle vue panoramique sur les châteaux et les sommets.

Passer au dessus du Château de Verdun vers le hameau de la Ravière, où l'on prend à gauche un chemin qui descend dans les buis, puis traverse la forêt, jusqu'au village du Chanay (château).

En bas du Chanay, tourner à droite et traverser St Laurent jusqu'à l'église où l'on rejoint la Rd 201.

Prendre la route à gauche pendant 200m, puis dans le virage (croix) tourner à droite sur un chemin qui redescend vers la plaine, le long des champs puis dans les bois.

On rejoint une route goudronnée que l'on suit sur 400m en direction de la RN6, où l'on retrouve à gauche l'itinéraire N°2 qui nous ramène vers le lac de St Jean de la Porte et la base de loisirs.